



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 5
PIANO LOCALE
DELLA PREVENZIONE
Relazione attività
ASL AL - 2020



Programma 4

Guadagnare Salute Piemonte

**Promozione della salute e prevenzione del setting
sanitario**

Ser.D. ASL AL Progetti di Prevenzione Relazione 2020

Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Progetti di Prevenzione Ser.D. Relazione 2020 - Programma 4 (Guadagnare Salute Piemonte - Promozione della salute e prevenzione nel Setting Sanitario)

Progetti Dipartimentali

| TITOLO <i>In collaborazione con...</i> | TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI, CONTENUTI |
|--|--|
| ASL ASCOLTA - supporto psicologico emergenza Sars-CoV-2 rivolto alla popolazione generale | TIPOLOGIA PROGETTO: CLINICO/PREVENZIONE MIRATA OBIETTIVI: consolidare la capacità di resilienza nelle persone che si rivolgono al servizio di ascolto METODOLOGIA E STRUMENTI Attivazione di una linea telefonica specifica (366 430 98 76), attiva dal lunedì al venerdì. Rispondono al numero "Supporto Psicologico - Emergenza Coronavirus" educatori della sede Ser.D. di Alessandria che, a seconda delle problematiche esposte, indirizzano le chiamate agli psicologi dell'ASL AL: essi forniscono sostegno attraverso una serie di colloqui telefonici ai cittadini che manifestino il bisogno di affrontare le situazioni di disagio emotivo legate all'emergenza COVID19. PER I DATI D'ATTIVITA' E GLI INTERVENTI SI RIMANDA ALLA BANCA DATI PRO. SA. |
| Angolo della prevenzione - Prevenzione mirata rivolta ad adolescenti/giovani a rischio | TIPOLOGIA PROGETTO: CLINICO/PREVENZIONE MIRATA OBIETTIVI Offrire opportunità di consultazione e prevenzione mirata per adolescenti (15-21 anni d'età) che hanno già sperimentato sostanze ed evidenziano i primi problemi connessi all'uso. Offrire uno spazio di elaborazione dei vissuti connessi al particolare transito evolutivo. Sostenere le risorse personali e progettuali dei ragazzi. Favorire i contatti tra i giovani ed i servizi territoriali. Sostenere la funzione genitoriale e/o educativa. Valutare gli elementi di rischio e attivare interventi precoci. METODOLOGIA E STRUMENTI Consultazione adulti, colloqui di sostegno adulti, consultazione adolescenti, presa in carico breve, interventi di gruppo. PER I DATI D'ATTIVITA' E GLI INTERVENTI SI RIMANDA ALLA BANCA DATI PRO. SA. |

Progetti sede di Alessandria

Centro Trattamento Tabagismo
Dipartimento Patologia delle Dipendenze
Equipe territoriali dei MMG, Ospedale Civile
SS. Antonio e Biagio, Presidi Ospedalieri
ASL AL (Tortona e Novi)

TIPOLOGIA PROGETTO: CLINICO/PREVENZIONE MIRATA

OBIETTIVI:

Offrire opportunità di disassuefazione da fumo di tabacco

METODOLOGIA E STRUMENTI

Colloqui individuali di conoscenza e informazione

Visita medica specialistica

Gruppo terapeutico finalizzato a fornire:

informazioni relative ai danni della dipendenza da nicotina, strumenti per introdurre un cambiamento nello stile di vita, tecniche di rilassamento e training autogeno

Gruppo di auto-mutuo aiuto finalizzato al mantenimento dell'astensione

PER I DATI D'ATTIVITA' E GLI INTERVENTI SI RIMANDA ALLA BANCA DATI PRO. SA.
